

Γιάννης Σωτήραλης

MSc, OMPT, EDPP, Cred. MDT, Cert. Acu

Clinical Neuroscientist | Specialist Pain Physiotherapist

Co-owner of Physio Edge | OMPT Clinical Instructor

Email: ysotiralis@gmail.com | Mob: +30 6977261033

ΤΥΠΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2025** MSc Cognitive Neuroscience (with Distinction)
Swansea University, UK
- 2015 - 2017** MSc in Molecular and Applied Physiology
National and Kapodistrian University of Athens, School of Medicine
- 1991 - 1996** BSc (Hons) Physiotherapy
ATEI of Athens, Greece

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 2022** European Diploma in Pain Physiotherapy (EDPP)
European Pain Federation (EFIC)
- 2014** Certificate with Distinction: "Understanding the Brain: The Neurobiology of Everyday Life"
University of Chicago
- 2012** OMPT (Hellenic OMT Diploma)
IFOMPT Standards
- 2007 - 2008** Certification in Biomedical Acupuncture (Cert. Acu)
Hellenic Scientific Society of Physical Therapy & Hellenic Society of Medical Acupuncture
- 1999 - 2002** Credentialed in Mechanical Diagnosis and Therapy (Cred. MDT)
The McKenzie Institute

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ & ΗΓΕΣΙΑ

- 2023 - Σήμερα** Συνιδιοκτήτης
Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας Physio Edge
- 2014 - Σήμερα** Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής
Hellas-OMPT (IFOMPT Member Organisation)
- 2012 - Σήμερα** OMPT Clinical Instructor
Hellenic OMT Diploma
- 1993 - 2023** Ελεύθερος Επαγγελματίας
Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας (Private Practice)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Συμμετοχή σε Διεθνείς Ερευνητικές Ομάδες:** Συστηματική συγγραφική και ερευνητική συνεργασία (peer-reviewed) με επικέντρωση στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία, την Εμβιομηχανική (Biomechanics), την αξιολόγηση της στάσης και την κλινική αποκατάσταση τενοντοπαθειών.
- Ανάπτυξη Εκπαιδευτικών Πλατφορμών:** Ανάπτυξη και ελληνική προσαρμογή της ευρωπαϊκής εκπαιδευτικής πλατφόρμας [headacheproject.eu](#).

• Επιστημονικές Μεταφράσεις:

- Ελληνική μετάφραση εκπαιδευτικού υλικού της *European Pain Federation (EFIC)* (π.χ. "The Journey" booklet).
- Ελληνική μετάφραση επιστημονικών πόρων για τη βάση δεδομένων *PEDro*.

• Στάθμιση Κλινικών Εργαλείων: Στάθμιση και πολιτισμική προσαρμογή κλινικών ερωτηματολογίων (WOSI, NPQ-GR).

Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις (Peer-Reviewed)

- **Korakakis V, Kotsifaki R, Sotiralis Y, Malliaras P. (2026)**. Shockwave Therapy for Midportion and Insertional Achilles Tendinopathy: A Nail in the Coffin? A Systematic Review With Meta-Analysis. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*.
- **Korakakis V, O'Sullivan K, Sotiralis Y, et al. (2019)**. Evaluation of the within- and between-day intra-tester and inter-tester reliability of positioning subjects into neutral and lordotic sitting postures. *European Journal of Physiotherapy*, 21(3), 142–152.
- **Korakakis V, O'Sullivan K, O'Sullivan PB, Evagelinou V, Sotiralis Y, et al. (2019)**. Physiotherapist perceptions of optimal sitting and standing posture. *Musculoskeletal Science and Practice*, 39, 24–31.
- **Korakakis V, Sideris V, Sotiralis Y, et al. (2017)**. Intra- and inter-examiner reliability study of sitting posture assessment. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 20, e36.
- **Korakakis V, Evagelinou V, Sotiralis Y, et al. (2016)**. Postural education: investigation of physiotherapists' perspectives. *Manual Therapy*, 25, e79.
- **Korakakis V, Evagelinou V, Sotiralis Y, et al. (2016)**. What do physiotherapists consider to be optimal sitting posture? *Manual Therapy*, 25, e111.
- **Korakakis V, Kotsifaki A, Stefanakis M, Sotiralis Y, Whiteley R, Thorborg K. (2021)**. Evaluating lower limb tendinopathy with Victorian Institute of Sport Assessment questionnaires: systematic review (Part I). *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 29(9), 2749–2764.
- **Korakakis V, Whiteley R, Kotsifaki A, Stefanakis M, Sotiralis Y, Thorborg K. (2021)**. Clinimetric properties of VISA questionnaires: systematic review (Part II). *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 29(9), 2765–2788.
- **Korakakis V, O'Sullivan K, Kotsifaki A, Sotiralis Y, Giakas G. (2021)**. Lumbo-pelvic proprioception in sitting is impaired in subgroups of low back pain. *PLoS ONE*, 16(4), e0250673.
- **Karanasios S, Mavridis I, Paraskevopoulos E, Sotiralis Y, et al. (2024)**. The Western Ontario Shoulder Instability Index was successfully translated into Greek. *Journal of Hand Therapy*, 37(1), 157–160.

Διατριβές & Ανακοινώσεις Συνεδρίων (Posters)

- **Master Thesis (2017)**: Normative values of the Victorian Institute of Sport Assessment-Achilles tendinopathy questionnaire (VISA-A) for healthy individuals and patients with Achilles tendinopathy: a systematic review.
- **Poster (2021)**: Evaluating Greek Physiotherapists' Understanding of Pain Neurophysiology. Translation and Psychometric Properties of the Neurophysiology of Pain Questionnaire-Greek Version (NPQ-GR). *IASP Virtual Series on Pain & Expo*.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ & ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- **International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists (IFOMPT)**
- **European Pain Federation (EFIC)** - Registered Physiotherapist
- **Hellenic Physiotherapy Society of Algology** - Ιδρυτικό Μέλος (Full member of IAAPT)
- **The McKenzie Institute Hellas-Cyprus**
- **Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών** - Αντιπρόεδρος Περιφερειακού Τμήματος Αττικής (2012-2015)
- **Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας** - Γενικός Γραμματέας (2003-2005)